

ENCONTRANDO SENTIDO NO TRABALHO: UMA ANÁLISE DA PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS HOME OFFICE À LUZ DA LOGOTERAPIA

MARIA ADRIELE MEDEIROS DE BRITO

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO PIAUÍ (IFPI)

LAÍSE DO NASCIMENTO SILVA

UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ (UFC)

ELANE DOS SANTOS SILVA BARROSO

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO PIAUÍ (IFPI)

Agradecimento à órgão de fomento:

Agradecimento ao LEEOA-Laboratório de Estudos Estratégicos em Organizações e Ambientes por sua inteira colaboração nas produções científicas junto ao Instituto Federal Campus Piripiri, Piauí.

ENCONTRANDO SENTIDO NO TRABALHO: UMA ANÁLISE DA PERCEPÇÃO DOS PROFISSIONAIS HOME OFFICE À LUZ DA LOGOTERAPIA

Introdução

O trabalho remoto comumente conhecido como Home Office atua como uma nova modalidade que tem gerado impacto na rotina profissional das pessoas sendo cada vez mais comum na sociedade contemporânea a inserção de profissionais nessa forma de trabalho. A Logoterapia, uma abordagem desenvolvida pelo psiquiatra Viktor E. Frankl, oferece uma perspectiva valiosa para a compreensão do sentido do trabalho. A Logoterapia baseia-se na ideia de que a busca do sentido e do propósito é uma necessidade fundamental da existência humana (FRANKL, 2006).

Problema de Pesquisa e Objetivo

Como os profissionais home officers compreendem o sentido de seu trabalho? Portanto, esta pesquisa busca preencher essa lacuna, objetivando analisar a percepção dos profissionais home office em relação ao sentido do trabalho à luz da Logoterapia.

Fundamentação Teórica

Os primeiros estudos sobre o sentido do trabalho foram realizados pelos psicólogos Hackman e Oldham (1975), que buscaram examinar os impactos da qualidade de vida e sentidos do trabalho. Contudo, o fenômeno sentido do trabalho veio a ser estudado de forma mais aprofundada a partir da década de 1980, período após o qual foram observadas transformações tecnológicas e produtivas que tiveram impactos diretos no mundo do trabalho (ANDRADE; TOLFO; DELLAGNELO, 2012). O principal conceito logoterapêutico de motivação, atrela-se à vontade de sentido.

Metodologia

A metodologia pela qual a pesquisa foi realizada consiste em uma pesquisa exploratória de abordagem qualitativa. Como técnica de amostragem foi empregado o modelo bola de neve tendo como instrumento um roteiro de entrevista. O roteiro contemplou 17 perguntas, sendo 07 questões direcionadas ao perfil socioeconômico dos respondentes. Participaram 12 entrevistados ambos de diferentes áreas de atuação do trabalho Home office.

Análise dos Resultados

A maioria dos entrevistados é do gênero feminino, na faixa etária entre 21 e 30 anos, sem filhos, com faixa salarial média de 1 a 3 salários mínimos, e a carga horária varia entre 20 e 40 horas por semana. Na qual a maioria dos respondentes possui ensino superior completo ou incompleto. Constatou-se também como resultados que a flexibilidade fornecida pelo trabalho remoto é valorizada pelos profissionais, permitindo que eles distribuam seu tempo entre família, vida social e profissional de maneira satisfatória. Foram pontuados desafios: manter a criatividade, lidar com distrações, organizar.

Conclusão

A Logoterapia se mostrou uma abordagem relevante para auxiliar os profissionais a encontrarem sentido no trabalho remoto. Com base nessa análise da percepção dos profissionais à luz da Logoterapia, é evidente que o trabalho remoto apresenta desafios e oportunidades únicas. Ao compreender as experiências individuais dos profissionais e fornecer suporte adequado, é possível promover um ambiente de trabalho remoto mais saudável e gratificante.

Referências Bibliográficas

DEJOURS, C.; ABDOUCHELLI, E.; JAYET, C. Psicodinâmica do Trabalho: contribuições da escola dejouriana à análise da relação prazer, sofrimento e trabalho. São Paulo: Atlas, 1994. FRANKL, V. E. A presença ignorada de Deus: Psicoterapia e religião. Editora É Realizações, 2017. FRANKL, V. E. Em busca de sentido. Petrópolis, RJ: Vozes, 1985 XAUZA, I. A. M. A Psicologia do Sentido da Vida. 2ª Ed. Petrópolis: Vozes, 1988.